

Bericht des AK „Musik in der Altenhilfe“

# Best-of Musikgeragogik

**Praxisworkshop „Tausche Lied gegen Tanz“**  
am 8. November 2025 in Kassel



Den ersten Praxisworkshop „Tausche Lied gegen Tanz“ hat der Arbeitskreis „Musik in der Altenhilfe“ dieses Jahr im neuen Format „best-of Musikgeragogik“ erfolgreich in Kassel veranstaltet. 17 Kolleginnen trafen sich zum regen Austausch in der Evangelischen Familienbildungsstätte/ Katharina von-Bora-Haus.

Zum ersten Mal war die Veranstaltung über den Arbeitskreis hinaus für alle am Thema Interessierten geöffnet und zudem fand auch zum ersten Mal ein rein praktischer Workshop statt. Das Konzept hat sich bewährt, der Zuspruch war groß und alle Teilnehmerinnen brachten sich aktiv und engagiert mit zahlreichen best-of Modellen ein.

Die Idee des gegenseitigen Austauschs von Praxiserfahrungen, best-of-Modellen, musikgeragogischen Spezialitäten und Fragestellungen sowie zahlreichen Musikimpulsen ging auf. Die Beiträge hätten nicht vielfältiger, unterschiedlicher und bunter sein können - eine große ideenreiche musikgeragogische Spielwiese. Angefangen mit Warmups, Begrüßungsliedern und Bodypercussion standen zahlreiche neue Lieder mit und ohne Worte, Ideen für das Singen und die Stimme sowie Impulse für den Einsatz neuer Instrumente genauso auf dem Programm wie Mitmachmusik, Bewegungslieder, Sitztänze, Märchen, Musik am Lebensende bis hin zu spannenden neuen interdisziplinären Konzertformaten.

Bei durchweg positivem, zufriedenem und begeistertem Feedback sind sich alle Teilnehmenden des Praxisworkshops einig, dass das neue Format „best-of Musikgeragogik“ weiter fortgeführt werden soll. Viel mehr noch: ein Großteil der Teilnehmerinnen hat sich direkt zum Workshop „best-of Musikgeragogik“ 2026 in Unkel am Rhein (bei Bonn/ Bad Honnef) angemeldet.

Der Praxisworkshop „Best-of Musikgeragogik 2026“ findet statt am 30.10. – 01.11.2026 im Gästehaus Unkel. Infos beim Arbeitskreis „Musik in der Altenhilfe“ unter [MarlisMarchand@t-online.de](mailto:MarlisMarchand@t-online.de) / [kontakt@faltenklang.de](mailto:kontakt@faltenklang.de).



Praxisworkshop „Tausche Lied gegen Tanz“ des Arbeitskreises „Musik in der Altenhilfe“ im neuen Format „best-of Musikgeragogik“ November 2025 in Kassel.

© Katja Schauland