

# FACHTAGUNG MUSIK UND BEWEGUNG IM ALTER – RHYTHMIKGERAGOGIK

**DONNERSTAG, 17.01.2019,  
10 – 17 UHR**

**LANDESMUSIKAKADEMIE NRW,  
HEEK (MÜNSTERLAND)**

Anmeldung unter

[www.landesmusikakademie-nrw.de](http://www.landesmusikakademie-nrw.de)

# FACHTAGUNG MUSIK UND BEWEGUNG IM ALTER – RHYTHMIKGERAGOGIK

---

ZIELGRUPPE	Rhythmiker/innen, Tätige aus der Seniorenarbeit, Musikgeragog/inn/en, Angehörige, Interessierte
TERMIN	17.01.2019 (Do. 10:00 – 17:00 Uhr)
ORT	Landesmusikakademie NRW, Steinweg 2, 48619 Heek-Nienborg
PREIS	€ 35,- inkl. Verpflegung

---

Rhythmikgeragogik ist eine ganzheitliche Arbeitsweise, die durch den Wechselbezug von Musik, Bewegung und Sprache hochaltrige und an Demenz erkrankte Menschen in der Erhaltung und Wiedergewinnung ihrer Lebensqualität und -freude unterstützt. Sie verfolgt dabei die Förderung des Kontakt- und Kommunikationsaufbaus, die Erweiterung verbaler und nonverbaler Ausdrucksmöglichkeiten, die Sensibilisierung der Wahrnehmungsfähigkeiten sowie die allgemeine Steigerung der Mobilität zugunsten einer besseren Raumorientierung im Alter.

Neben praxisorientierten Workshops erhalten die Teilnehmenden durch Fachvorträge renommierter Rhythmiker und Geragogen Einblicke in aktuelle Forschungstrends und -positionen. Die Fachtagung bereitet außerdem auf den im September 2019 startenden Lehrgang zur Rhythmikgeragogik vor.

## ABLAUF

---

10:00 – 10:30 Uhr	Ankunft/Stehkaffee
10:30 – 12:00 Uhr	Begrüßung und Einführung in das Thema (Mag. Monika Mayr/Prof. Dr. Hans Hermann Wickel/ Dr. Kai Marius Schabram)
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagsimbiss
13:00 – 14:30 Uhr	Workshop-Phase 1
14:30 – 15:00 Uhr	Kaffeepause
15:00 – 16:30 Uhr	Workshop-Phase 2
16:30 – 17:00 Uhr	Schlussreflexion & Ausblick

## WORKSHOP-THEMEN

---

- Erika Mzyk: Rhythmik für Jung und Alt
- Beate Böhm: Elementare Musik und Bewegung mit älteren Menschen
- Gabriela von Salis: Das bekannte/unbekannte Lied als Gestaltungsform in der Rhythmik mit älteren Erwachsenen und alten Menschen
- Prof. Marianne Steffen-Wittek: Groove im späten Erwachsenenalter
- Monika Mayr: In(ter)aktion und Kreativität erleben
- Ricarda Raabe: Drum Circle – Rhythmus Pur – Wir bringen Menschen zusammen

In Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Musikgeragogik

Anmeldungen zur Tagung unter:

[www.landemusikakademie-nrw.de](http://www.landemusikakademie-nrw.de)

## LANDESMUSIKAKADEMIE NRW

Steinweg 2 | 48619 Heek-Nienborg | Tel. 02568 93050  
info@lma-nrw.de

Förderer der Tagung und  
der Landesmusikakademie:

Ministerium für  
Kultur und Wissenschaft  
des Landes Nordrhein-Westfalen



PROVINZIAL  
Die Versicherung der Sparkassen

